

Fiche technique  
Informations précontractuelles

# LE KILIMANDJARO TRAIL ADVENTURE

TANZANIE

du 18 au 27 février 2022



« 6 étapes de Trail & le sommet 5.895m en trek »



## **SOMMAIRE**

- **VOTRE AVENTURE CLÉS EN MAIN**
- **JUSQU'AU SOMMET DU KILIMANDJARO**
- **PROGRAMME**
- **ORGANISATION TECHNIQUE**
- **INFORMATION TECHNIQUE**
- **LE BUDGET**
- **VOUS VOUS SOUVIENDREZ**
- **INFORMATIONS & RÉSERVATIONS**
- **L'ORGANISATION NED ET SON ÉQUIPE**
- **NOS VALEURS**



# VOTRE AVENTURE CLÉS EN MAIN

## LE CONCEPT :

- Réaliser un **Raid aventure à étapes en 6 jours**, dans un cadre organisé avec **une ambiance de sportifs passionnés**.
- Une aventure sportive, culturelle et émotionnelle.
- Un parcours **Trail conçu par nos soins pour votre plus grand plaisir**.
- La traversée d'un panorama saisissant au rythme de vos foulées.
- Un voyage à effectuer soit en version **Trail ou Rando**

## NOTRE OBJECTIF - VOTRE RÉUSSITE :

- Vous garantir **un maximum de plaisir, et de souvenirs intemporels !**
- Vous accompagner dans la réussite de cette aventure spectaculaire, grâce à une équipe d'organisation de Nature Extrême Développement.
- Vous assurer une logistique solide :
  - **Un balisage des étapes est réalisé** et vérifié en amont de votre arrivée, avec de la rubalise que nous prenons soin d'enlever après votre passage.



# JUSQU'AU SOMMET DU KILIMANDJARO

*Venez courir sur le sommet de l'Afrique, le Kilimandjaro et ses 5.895 mètres d'altitude !*

---

*L'acclimatation sera réalisée en étapes de course à pied chronométrées, deux étapes dans la forêt équatoriale avec nuits à l'hotel, suivi de trois jours sur le chemin de la voie Rongai. Une aventure extraordinaire avec porteurs, cuisiniers, guides, et nuits sous tente. Le sommet du Kilimandjaro se fera tous ensemble en trekking pour profiter au mieux de cette journée extraordinaire. La dernière étape en descente nous guidera jusqu'à l'arrivée et la célébration de ce voyage mémorable. Prenez part à cette aventure africaine, humaine et sportive exceptionnelle.*

*Pour la formule marche/trek, il s'agira de réaliser le Kilimandjaro selon les étapes de la voie Rongai.*

*Le safari en option vous emmènera deux jours au Ngorongoro, célèbre réserve africaine où vous pourrez contempler dans leur habitat naturel des girafes, lions, hippopotames, gazelles, zèbres, et multitudes d'oiseaux.*

*Bienvenue en Tanzanie, un royaume animal s'ouvre à vous !*



# PROGRAMME

Réaliser un Ultra Trail en 6 étapes

- 129 km avec D+ 6 600 en trail

- 84 km avec D+ 5 000 en rando

«Chaque voyage propose un parcours pour les Traileurs chronométré avec classement, ainsi qu'un parcours moins long non chronométré et sans classement à réaliser en courant ou en marchant.»

Possibilité de raccourcir chaque journée ou de sauter une étape avec le véhicule suiveur.

**9 JOURS & 8 NUITS & 6 ÉTAPES**

**VEN 18 • VOL KILIMANDJARO**

**SAM 19 • ACCUEIL, REPOS & BRIEFING**

**DIM 20 • ÉTAPE 1 - FORÊT KILIMANDJARO  
(1500-2000m)**

 20 km · D+ 1 000

 15 km · D+ 600

**LUN 21 • ÉTAPE 2 - FORÊT KILIMANDJARO  
(2000-3000m)**

 20 km · D+ 1 000

 15 km · D+ 600

**MAR 22 • ÉTAPE 3 - EXPE KILI 1**

  12 km · D+ 1 500

**MER 23 • ÉTAPE 4 - EXPE KILI 2**

 22 km · D+ 1 200

 12 km · D+ 1 200

**JEU 24 • ÉTAPE 5 - EXPE KILI 3**

  26 km · D+ 1 000

**VEN 25 • SOMMET KILIMANDJARO TREK  
(NON CHRONOMÉTRÉ)**

  20 km · D+ 1 200

**SAM 26 • ÉTAPE 6 - HOROMBO HUTS - MARANG  
VOL & RETOUR EN VRANCE**

  20 km · D- 1 200

**OPTION SAFARI**

**27 & 28 • 2 JOURS ET 1 NUIT : NGORONGORO  
ET LAC MANYARA, RETOUR 1<sup>ER</sup> MARS**

## Ven 18/02 - Départ de France

## Sam 19/02 - Journée off

Arrivée le matin à l'aéroport international du Kilimandjaro en Tanzanie, accueil et transfert, journée de repos dans l'ambiance du lodge au cœur de l'Afrique, briefing.

15km  
6000+  
8km  
4000+

## Dim 20/02 - Étape 1 : Marangu Moshi Kidia forest

Une première étape d'acclimatation dans la forêt équatoriale sur les flancs sud du Kilimandjaro, rivières, cascades, végétation luxuriante. Après-midi tranquille et nuit au lodge.

20km  
11000+  
10km  
8000+

## Lun 21/02 - Étape 2 : Marangu Moshi Kidia forest

Une seconde étape un peu plus haute en altitude et toujours sur les flancs du Kilimandjaro, transfert l'après-midi vers le côté nord du Kilimandjaro, nuit en lodge.

12km  
15000+

## Mar 22/02 - Étape 3 : Rongai Gate - Second cave

Départ de l'expédition vers le sommet par la voie Rongai. Cette troisième étape se déroulera sur un chemin large et facile vers la savane de « Second Cave » à l'altitude 3.480m où sera installé ce premier camp par notre équipe de guides et porteurs. Nuit sous tentes et repas en communs avec vue sur les neiges du Kilimandjaro.

22km  
12000+  
7km  
5000+

## Mer 23/02 - Étape 4 : Second cave Mawenzi tarn camp - School hutva - Third cave

Pendant que l'équipe de porteurs déplacera le camp à « Third Cave » à l'altitude 3.935m accompagné des marcheurs, les coureurs réaliseront une superbe quatrième étape sur un joli single track qui les emmènera jusqu'au refuge Mawenzi avant de rejoindre le camp de base. Nuit sous tentes et repas en communs avec vue sur les neiges du Kilimandjaro et du Mawenzi.



20km  
10000+  
7km  
6000+

20km  
12000+

20km  
18000-

## **Jeu 24/02 - Étape 5 :**

### **Third cave - Pofu Camp - Third cave - Kibo hut**

La cinquième étape permettra de découvrir le flanc nord et sauvage du Kilimandjaro sur un single track sauvage sous les neiges éternelles en aller-retour jusqu'à Pofu Camp, avant de rejoindre Kibo Hut à l'altitude 4.700m où les porteurs auront installé le camp.

## **Ven 25/02 - Sommet du Kilimandjaro**

Après un départ très matinal au creux de la nuit, cette journée sera consacrée à l'ascension finale du sommet du Kilimandjaro (alt 5.895m). L'ascension se fera de façon collective, coureurs et marcheurs. Objectif est que tout le monde atteigne le sommet et profite de façon mémorable de cette journée inoubliable.

## **Sam 26/02 - Étape 6 :**

### **Horomboro hut - Marangu gate**

Cette dernière étape, toute en descente, nous ramènera à la civilisation où nous célébrerons les performances individuelles et la réussite collective de notre inoubliable expédition.

## **Dim 27/02 - Transfert aéroport et retour en France**

## **En plus avec l'option Safari**

### **Dim 27/02 - Option safari jour 1**

Départ en minibus pour visiter la réserve du Lac Manyara où sur les bords du rift et du grand lac vous pourrez découvrir de près la faune Africaine telle que girafes, zèbres, buffles, flamands roses et multitude d'espèces de singes et d'oiseaux ...  
Nuit en lodge à proximité du Ngorongoro.

### **Lun 28/02 - Option safari jour 2**

Visite en 4x4 ou minibus de la fabuleuse réserve du Ngorongoro, cratère naturel au cœur duquel vous découvrirez l'éco-système grandiose et sauvage de la savane. Vous approcherez de près dans leur élément naturel (et en sécurité) des milliers d'animaux dont des zèbres, gnous, girafes, hippopotames, et lions... Une journée inoubliable, avant un retour à l'hôtel près de l'aéroport.

### **Mar 01/02 - Retour en France**

Transfert aéroport et retour en France.



# ORGANISATION TECHNIQUE

## Rythme au choix :

**Parcours Trail** : Un parcours de 129 km sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement.

**Parcours Rando** : Vous avez également la possibilité de partir sur une formule plus douce (84 km) non chronométrée avec des étapes plus courtes, tout en conservant les plus beaux paysages qu'offre la Tanzanie et sa célèbre montagne (à partir de 3,5 km/h).

## Les itinéraires :

Ils sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. L'organisation reste seul juge du programme qu'il peut adapter ou modifier en raison d'impératifs de sécurité.

## Terrain :

Le voyage que nous vous proposons **se déroule en deux parties distinctes**. Dans un premier temps l'acclimatation sur les deux premières étapes du parcours au cœur de la forêt formant une ceinture densément riche par sa faune et sa flore exceptionnelle autour du Kilimandjaro. Ces deux étapes nous feront prendre de l'altitude en douceur. Puis nous entamerons la deuxième partie de l'aventure sous un format «d'expédition» avec porteurs, cuisiniers et nuits sous tentes **avec une vue de plus en plus aérienne sur le Kilimandjaro**.





## Balisage des étapes :

Le balisage est réalisé avec de la rubalise rouge et blanche que nous prenons soin de retirer après notre passage. **Pointage systématique obligatoire à chaque poste de ravitaillement.**

## Hébergements - Repas :

- **Les déjeuners** : Ils sont pris dans les hôtels ou camps à l'arrivée des étapes. Pour la journée, prévoyez des vivres de course (en complément des ravitaillements) vous fournissant l'énergie nécessaire à un effort soutenu et prolongé.
- **Les dîners et les petits-déjeuners** : Sont pris en commun aux hébergements et aux bivouacs.
- **Régime alimentaire particulier** : Allergie, intolérance, etc : veillez à prendre avec vous les plats ou aliments adaptés, car les hébergements n'ont pas toujours la possibilité de proposer une cuisine spécifique.

## Équipements recommandés

- **Un sac à dos technique** de 15 litres permettant de contenir vos affaires à la journée.
  - **Le sac secondaire** (d'assistance) : c'est votre bagage qui restera à l'hôtel ou sur les camps, contenant l'ensemble de vos affaires (Max 10 kg)
  - **Chaussures de Trail (x2)** et de randonnée confortable.
  - **Les barres et autres vivres** : complémentaire aux ravitaillements si besoin.
  - **Votre pharmacie** personnelle.
  
  - **Duvet de haute montagne (-10/-15) - sac à viande (soie ou coton)**
  - **Lampe frontale, batterie de rechange et frontale de secours**
  - **Bonnet, gants (Warm; X-Warm), sous gants**
- Liste non exhaustive ... une liste de matériel vous sera fournie suite à votre inscription.



# INFORMATION TECHNIQUE

## Santé :

Chaque participant **retournera à NED le certificat médical** qui lui aura été envoyé lors de la confirmation de son inscription. Aucune vaccination n'est obligatoire. Nous vous conseillons d'emporter vos médicaments habituels si vous suivez un traitement. Une liste pour une trousse médicale de base vous sera envoyée, elle est obligatoire.

## Sécurité médicale :

- Un médecin fera partie de l'organisation.
- Caissons hyperbare de secours.
- Kits de bouteilles d'oxygène de secours.

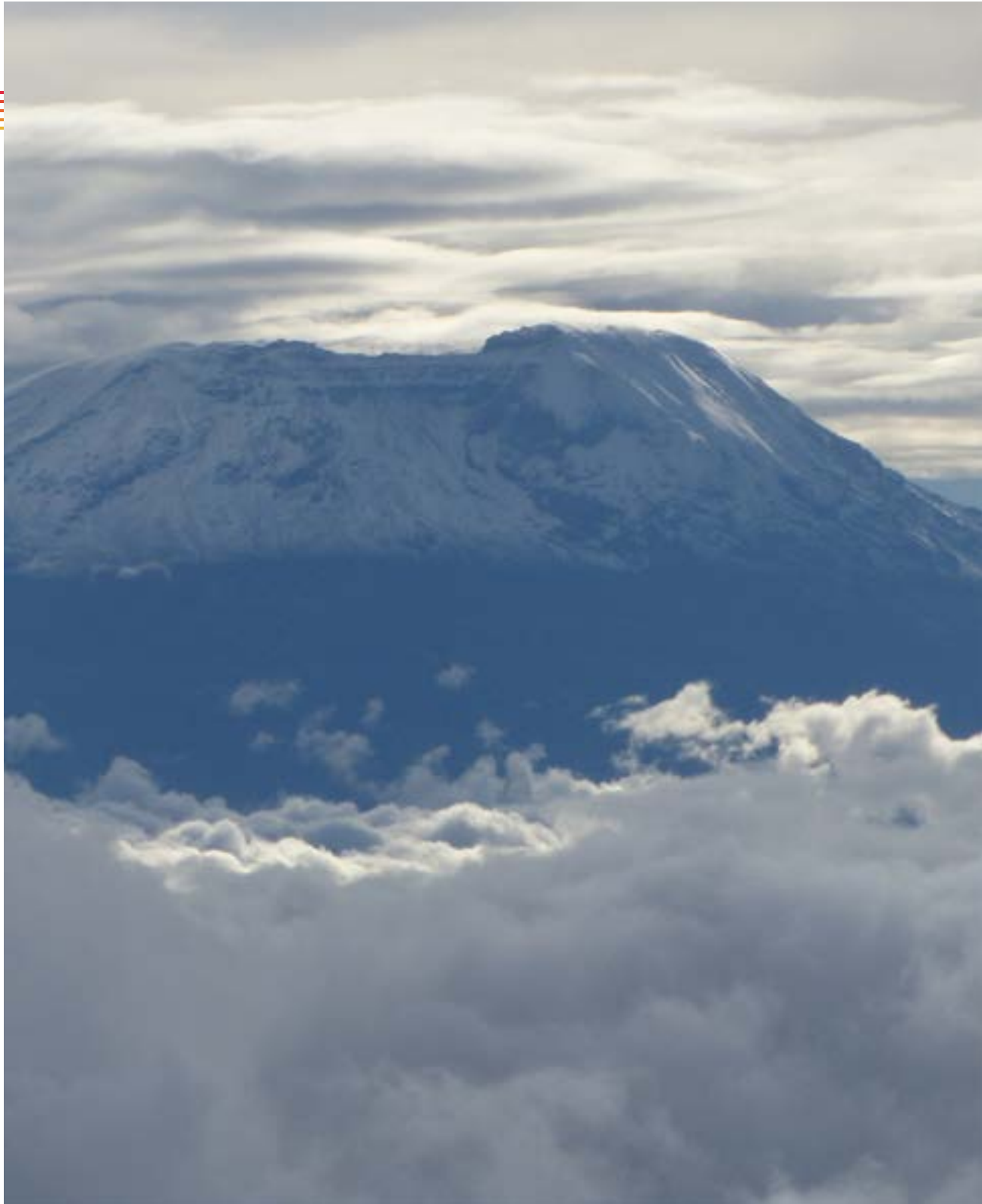
## Formalités administratives :

Les participants doivent être **titulaires d'un passeport valable 6 mois après la date de retour**. Pour les ressortissants européens aucun VISA n'est nécessaire.

«Le vaccin de la fièvre jaune est obligatoire pour l'entrée en Tanzanie.»

## Informations complémentaires :

- **Monnaie** : Possibilité de change dans certaines villes, comme à Cuzco ou à Lima. 1€= 4,5 Sol péruvien
- **La langue** : Le Pérou reconnaît 2 langues officielles : l'espagnol et l'Aymara. Cependant, il existe près de cinquante langues qui cohabitent sur l'ensemble du territoire péruvien.
- **Voltage** : 220V dans les hôtels, vous aurez besoin d'un adaptateur
- **Internet** : couverture téléphonique à certains endroits, et possibilité de se connecter à internet dans les hôtels.
- **Sécurité** : Le Pérou est un pays sûr, prudence reste de mise dans les villes et les lieux touristiques.
- **Artisanat** : L'artisanat péruvien est répandu majoritairement dans les grandes villes (instruments de musique, textile, etc.).



# LE BUDGET

**Coût d'inscription : 3 995 €**

**Séjour de 8 jours et 7 nuits**

**Prix option : 995 € (2 jours et 1 nuits)**

Limité à 50 participants

Départ à partir de 20 participants

---

## **Le prix comprend :**

- Les vols aller et retour (Paris - Tanzanie).
- L'encadrement technique de l'agence et de nos correspondants.
- Hébergement en pension complète (cuisiniers sur le Kilimandjaro) durant tout le séjour (hors escales).
- Tous les ravitaillements lors des étapes.
- Les différents transferts en minibus.

## **Le prix ne comprend pas :**

- Les boissons autres que celles prises en compte par Nature Extrême Développement et plus généralement les boissons alcoolisées consommées lors des repas dans les restaurants.
- Les activités ou visites autres que celles prévues au programme.
- L'assurance annulation - rapatriement.
- Le coût du surpoids éventuellement facturé par les compagnies aériennes reste à la charge des participants.

## **Option safari :**

- Les 27 et 28 Mars, nous vous proposons de prolonger votre séjour pour profiter d'un safari sur 2 jours et une nuit dans le parc Ngorongoro et le Lac Manyara.
- Vous y découvrirez la beauté du cratère et la richesse de la faune qui font de Ngorongoro une étape incontournable après votre séjour sportif. Cette expérience se déroulera avec nos partenaires locaux qui vous prendront en charge de l'hôtel où nous séjournerons jusqu'à votre départ à l'aéroport.



## **VOUS VOUS SOUVIENDREZ**

- *Du sommet du Kilimandjaro à 5 895 mètres et des neiges éternelles.*
- *Des nuits en tentes et de l'ambiance de l'assistance africaine.*
- *De la variété des paysages, savanes, savanes, forêt équatoriale, volcan et haute altitude.*

# INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

## Formulaire d'inscription :

Pour vous inscrire vous trouverez le lien directement sur le site internet (bouton latéral droit « m'inscrire » sur la page du voyage de votre choix).

## Informations complémentaires :

Inscrivez-vous à notre newsletter pour resté informer sur nos dernières nouveautés et sur les dates de début d'inscription.

[www.natureextremedeveloppement.fr](http://www.natureextremedeveloppement.fr)

## Retrouvez-nous sur nos réseaux sociaux :

Facebook : @NatureExtremeDevelopement

Instagram : @natureextremedeveloppement

## Contacts :

Adresse mail : [dream@natureextreme.run](mailto:dream@natureextreme.run)

Tél : 06 23 45 87 14

## Covid 19 : NED s'engage à vous rembourser

### En cas de fermeture des frontières :

NED s'engage à rembourser toutes les sommes encaissées en cas d'annulation ou de report des évènements.

### En cas de test PCR positif avant le départ :

Vous serez remboursé si vous avez souscrit à l'assurance Mondial Assistance proposée par NED.

Vous trouverez le détail des différents cas et procédures de remboursements sur notre site.

## Partenariat :

Bénéficiez de 30% de remise immédiate chez notre partenaire RaidLight pour toute nouvelle inscription sur un Challenge Trail ou Ultra-Trail 2021. Vous recevrez le code après la validation de votre inscription.



## Neutralité Carbone :

Une de nos valeurs fondamentale est le tourisme responsable. Pour se faire, nous contribuons, chaque année, à notre neutralité carbone sur les vols par l'intermédiaire de la fondation Goodplanet. Cette contribution est incluse dans le tarif de nos voyages et permet de financer différents projets.

## Calendrier de paiement :

Pour une réservation à plus de 50 jours de la date de départ du voyage, vous devrez régler l'acompte mentionné sur le bulletin d'inscription. Le solde du prix du voyage devra être réglé, sans relance de notre part, au plus tard 50 jours avant le voyage.

## Assurance :

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Nous vous rappelons que le paiement avec une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance à condition d'avoir utilisé votre carte pour payer le voyage. Le paiement par carte de crédit ne couvre généralement pas le risque d'annulation. Nature Extrême Développement vous propose de souscrire au contrat Mondial Assistance « Solution Multirisque Voyage Temporaire ». Le montant de cette assurance, variable selon la durée et la destination, est indiqué dans le bulletin d'inscription du voyage, et propose des garanties étendues selon la formule choisie : Rapatriement médical, Interruption de séjour, Retard de transport, Prise en charge de la venue d'un proche en cas d'hospitalisation sur place, Couverture des frais médicaux d'urgence et d'hospitalisation, Couverture Bagages en cas de perte ou de détérioration, Responsabilité civile à l'étranger. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de consulter les conditions contractuelles complètes ainsi que le document d'information produit accessible sur le Site ou sur demande auprès de Nature Extrême Développement. L'assurance proposée doit être souscrite au moment de l'inscription. Dans les assurances proposées, la prime d'assurance et les frais de visa ne sont remboursables ni par Nature Extrême Développement ni par l'assureur.

# L'ORGANISATION NED ET SON ÉQUIPE

Nature Extrême Développement est une agence de voyage fondée en 1995 par Serge et Cathy MOREL. NED a organisé plus de 200 raids de course à pied et VTT sur les 5 continents durant ces 25 dernières années. Benoît LAVAL a rejoint l'entreprise en 2020 comme Président.

NED, c'est une équipe de professionnels entourée de bénévoles passionnés et de partenaires locaux de qualité pour vous faire vivre la plus belle des aventures sportive et touristique.

## Serge MOREL :

### Directeur et Fondateur de NED

Guide de haute-montagne, carrière militaire d'Officier Chasseur Alpin, Ascension des plus hauts sommets des Alpes tels Eiger, Piz Badile, Cervin, Aiguille Verte, Grandes Jorasses, Mont Blanc... Aventurier : Transbaïkal et La Moskova (Moscou - Saint Pétersbourg) accomplies avec des chiens de traîneaux.

## Cathy MOREL :

### Directrice et Fondatrice de NED

Grande sportive, natation (championnats d'Europe des jeunes), course à pied (Marathon des Sables, Desert Cup, Sierre-Zinal et plusieurs marathons). Ancienne professeure d'EPS, maître-nageuse, éducatrice sportive, titulaire d'un BTS Tourisme et diplômée en Hypnose Ericksonienne, PNL et Sophrologie.

## Benoît LAVAL :

### Président de NED (2020)

Benoît LAVAL, Course à pied depuis l'âge de 9 ans, plus de 200 trails, plus de 60 victoires et plus de 30 pays visités en courant, une sélection en équipe de France de Trail, 2ème place au Grand Raid de la Réunion, participations à la Barkley et aux 400km de Gobi. Fondateur de Raidlight et du réseau des Stations de Trail, organisateur de courses depuis 1992, tel que le Défi de l'Oisans, la Chartreuse Terminorum, et des trails plus classiques.



## NOS VALEURS

**L'agence Nature Extrême Développement (NED) est portée par 3 piliers représentant l'essence même de l'organisation.**

**La passion :** Partez à la découverte de nouveaux horizons, fermez les yeux un instant et laissez-vous guider par une équipe de professionnels et de bénévoles passionnés, pour vous écrire la plus belle des aventures et la réaliser sur le terrain en compagnie de prestataires locaux. Nous composons vos voyages en y mettant la passion et le goût du défi, vous en reviendrez riche d'aventures.

**Le partage :** Traduit par une mise en commun de connaissances, mais aussi de savoir-faire et de savoir-être. Le partage que nous vous proposons est une aventure de plaisir et de bonheur. C'est transcender la vision d'une humanité souvent divisée et fragmentée, d'une humanité constituée d'individus dispersés jouant chacun sa partie ou sa course sur la scène du théâtre social. Nous vous proposons bien plus qu'un simple voyage sportif, nous vous offrons une excursion culturelle immuable.

**Un tourisme responsable :** Nous attachons également une importance particulière à travailler de façon équitable avec nos partenaires locaux, leurs personnels et autres parties prenantes. Le tourisme responsable fait partie de nos valeurs clés, et c'est pourquoi nous proposons à chaque participant de lire et signer la charte éthique du voyageur de l'organisme ATR ([www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)). Afin que tous ensemble nous participions à notre échelle à cet objectif commun.